



Tag des Besuches am Sonntag, 15.03.2020

Immer mehr ältere Menschen leben aus verschiedenen Gründen einsam und alleine. Angehörige wohnen nicht in der Nähe oder sind beruflich eingespannt, Nachbarn / Freunde / alte Bekannte sind weggezogen, verstorben oder krank, neue Kontakte zu knüpfen fällt schwer.

Aus diesem Grund kam im Team des Bürgernetzwerkes die Idee auf, am Sonntag, 15.03.2020 den „**Tag des Besuches**“ ins Leben zu rufen.

Es geht darum, eine kleine Portion an Lebensfreude zu bringen und für Unterhaltung zu sorgen, um der Stille des Alltages entgegenzuwirken.

Schauen Sie sich kurzerhand **in Ihrer Nachbarschaft bzw. in Ihrem Lebensumfeld** um, sicher stellen Sie fest, auch da gibt es Menschen die alleine sind.

Vielleicht haben Sie bereits mit dem Gedanken gespielt, Ihre Fähigkeiten in einem Ehrenamt einzusetzen, dann nutzen Sie doch die Gelegenheit am „**Tag des Besuches**“.

Zeit schenken und Gemeinschaft erleben, das ist für beide Seiten ein Gewinn, denn soziale Kontakte und der soziale Einsatz machen glücklich und zufrieden, das zu emotionalem Wohlbefinden führt – eine wichtige Voraussetzung für eine gute Gesundheit und eine Steigerung der Lebensqualität.

Ein Besuch ist eine willkommene Abwechslung und Bereicherung. Ihre Aufmerksamkeit und Wertschätzung bringt eine große Freude, vor allem ist es ein wertvoller Beitrag im Miteinander in unserer Gesellschaft.

Wir wünschen Ihnen viele schöne Begegnungen und sammeln Sie dabei einfach neue Impulse und positive Erfahrungen. Ein schönes Ziel dieser Aktion wäre, dass es Ihnen vielleicht gelingt auch außerhalb dieses festen Termins an Begegnungen festzuhalten.

Denn: „Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen (Guy de Maupassant)“.

Ihr Bürgernetzwerk